

La Mejor Motivación del Mundo

Una Idea Personal

Carlos de la Rosa Vidal

Una Publicación de **Andrategia**

La Mejor Motivación del Mundo

Una Idea Personal

Carlos de la Rosa Vidal

Lima Perú, 18 de Junio de 2014

Libro gratuito de libre circulación

Escribe al autor:

carlosdelarosavidal@gmail.com

"Mi última palabra será gracias. Si momentos antes de morir no pueda recordar esto, que no duden mis hijos que mi vida la intenté hacer de gratitud".
– Carlos de la Rosa Vidal

Carlos de la Rosa Vidal
Es Autor y Conferencista Internacional de Formación Humana
Email: carlosdelarosavidal@gmail.com
Cel.: (51) 992 389 446
Perú y Latinoamérica

La Mejor Motivación del Mundo

Los filósofos desde Heráclito han intentado explicarnos la ley del flujo perpetuo: no es posible meterse dos veces en el mismo río. Uno nunca es el mismo al enfrentar -aun del mismo modo- un problema similar en dos etapas diferentes de la vida. Nunca igual, porque el río de ayer tiene un ruido diferente al de hoy.

Las hojas que cayeron ayer, no conservan la exacta posición de su caída. El mundo fluye, solo es. Son las conciencias iniciadas en la experiencia las atrapadas en el pasado, porque somos eso, un cerebro con un pasado, un cuerpo con una historia que enfrenta un devenir.

Habitamos cada quien en nuestro particular mundo, en donde las percepciones tienen un poder capaz de configurar tanto una victoria incorporada como un fracaso programado. En todo este mundo que fluye -en que somos producto de la historia personal y un juego de percepciones- cabe preguntarse cuál podría ser aquella inspiración de vida, la gran motivación.

Entendida como la fuerza que se descubre en uno mismo y que se recupera con cada golpe, más renovada, crecidamente nueva, inagotable. ¿Existirá naturalmente tal poderío? ¿Es necesario recurrir a un pensamiento que sirva de parche a la angustia existencial? ¿Habremos de indagar más allá del ser para tropezar con alguna idea útil que nos ofrezca alguna solución duradera, mientras vivimos en paz, en medio de un sinsentido del destino de la naturaleza?

De existir tal empuje interior, ¿será capaz de renovarse con cada experiencia crítica? Reproducirse permanentemente. Recuperarse o aun ¿compartirse?

Te preguntas qué puede leerse en un escrito como éste. Se me engaña, darte alguna fórmula infalible. ¿Acaso es posible que alguna estrategia personal pueda funcionar para todos. O más precisamente: ¿todo el mundo necesita o busca inspiración? Así como opinamos que ¿todos buscan felicidad?

Ni todos están interesados en buscar felicidad, ni anhelan una encontrar una inspiración de vida, pero para ese grueso de almas que sí están en esa búsqueda, sólo es posible compartirle algún descubrimiento de lo que pueda inspirar su vida. No la fórmula absoluta e irrefutable. No aquella infalible, ni menos la mejor.

Te compartiré un descubrimiento. Personal, arbitrario, un juego de mis percepciones. Pero sin embargo que resultó poderoso para mí. No puedo asegurar que te sirva, porque no es una cuestión de saberlo, sino de descubrirlo en un proceso y vivirlo. Puedes olvidar, como me sucede a veces, esta gran inspiración, pero puedes recuperarla comprendiendo nuevamente, recordando tu búsqueda y tus encuentros.

Está muy evidente cada mañana que despiertas. Todos los sabios y tradiciones han dicho centenares de cosas para la felicidad del ser humano, pero sólo dieron pocos con esparcirla. La Mejor Motivación del Mundo, para mí, aunque parezca obvia es que te des cuenta que estás vivo. Tan simple pero es la mejor motivación de todos los tiempos: ¡estás vivo!

Te deseo que reflexiones sobre este asunto del estar vivo y la inspiración de vida que salga de ella resultará tan poderosa que nadie podrá detenerte en el camino de tu libertad. La conciencia de estar vivo y llegar a entenderla de verdad puede tomarte años, pero será necesario que emprendas hoy el camino de tan solo saber el significado de simple y sencillamente estás vivo, con la oportunidad de vivir. Seas quien seas, con la historia que tengas ¡estás vivo!

Si en algún punto de la vida, sientes el peso de existir, una carga de las riendas de la existencia, es en ese punto cuando mejor puede darse cuenta que está vivo.

Podrás afirmar: "pero... si no estoy muerto", "clarísimo que estoy vivo y eso qué".

Si preguntaste, entonces hay dos caminos: uno, espera a comprender. O dos, aquello que yo creo inspiración, sencillamente no lo es para ti. Pero detente un momento, para darle una oportunidad a la idea. Por qué precisamente tú estás vivo, por qué eres tú el que siente que existe y no eres otro dentro de ti. Por qué misterio, sin contaminaciones religiosas, estás tú aquí.

Por qué sientes que existes, acaso ¿sientes a otro en ti? El mundo que ves ante tus ojos, en un universo personal único. Nadie ve como tú o experimenta tus sentimientos, sólo tú experimentas lo que tú sientes. Puedes tomar al hecho de estar vivo como una inspiración. No es lo que lo sea, pero puedas tomar como si lo fuera.

Te comparto la mayor inspiración para mí, es mi motivación, un día descubrí que estaba vivo. Mientras cambiaba los pañales de mi hijo André a los ocho meses, de pronto me detuve porque lo que encontré jamás lo había experimentado. Hasta ese momento yo no sabía que alguien me había cambiado a mí los pañales cuando pequeño, hasta ese momento yo no sabía que mi familia tuvo que comprar lo necesario para mantenerme vivo, y con todos sus sacrificios.

Descubrí que estaba vivo porque otros me permitieron con sus esfuerzos llegar hasta hoy vivo. Y por primera vez con sinceridad en mi espíritu experimenté una auténtica gratitud, no sin lágrimas. Prometí que mi ofrenda sería una vida de gratitud.

Estoy feliz de estar vivo. Agradecido por aquellos que me cuidaron cuando pequeño. No me olvidaré de vivir hasta la despedida. Si en algún momento sienta que he olvidado mi filosofía, sentiré que se me ha revelado una oportunidad para reencontrar mi camino.

Mi última palabra será gracias. Si momentos antes de morir no pueda recordar esto, que no duden mis hijos que mi vida la intenté hacer de gratitud.

.

Carlos de la Rosa Vidal

18 de Junio de 2014

LIBROS DE CARLOS DE LA ROSA VIDAL		FECHA DE PUBLICACIÓN
	DESCARGA Gratuita en Google:	
1.-	Enciclopedia de Oratoria Motivacional	17/06/2006
2.-	Oratoria para Vender Ideas	18/10/2006
3.-	El Don de Atreverse a la Gloria	18/10/2006
4.-	El Poder de la Excelencia Humana	18/10/2006
5.-	El Imprescindible Retorno a la Felicidad	13/01/2007
6.-	Arte y Estilo de Marketing Motivacional	13/01/2007
7.-	Cómo Capacitarse en Motivación Personal	20/04/2007
8.-	Arte y Poder del Entusiasmo	01/05/2007
9.-	El Poema de las Cartas	07/09/2007
10.-	Motivateca #01Las Leyes Espirituales del Genio Orador	14/09/2007
11.-	Motivateca #02 La Irresistible Pasión de Vivir Intensamente	13/10/2007
12.-	Motivateca #03 La Asombrosa Verdad de la Belleza Interior	16/10/2007
13.-	Motivateca #04 Optimismo Inteligente	08/11/2007
14.-	Motivateca #05 El Arte de la Fe Inteligente	30/11/2007
15.-	Motivateca #06 Cómo Aprender la Lección de la Vida	22/01/2008
16.-	Motivateca #07 La Conspiración de la Libertad Interior	24/01/2008
17.-	Motivateca #08 Motívate y Motiva a los Demás	31/07/2008
18.-	Motivateca #09 El Auténtico Poder de las Palabras	05/10/2008
19.-	Carta de Compromiso Personal	14/07/2009
20.-	Declaración de Valores e Inteligencia Ética	14/07/2009
21.-	Motivateca #10 El Poder de la Influencia Ética	23/08/2009
22.-	Técnicas de Comunicación	02/07/2010
23.-	Competencias para la Empleabilidad	02/07/2010
24.-	Speaking to Sell Ideas	19/07/2010
25.-	Conspiradores del Cambio	28/08/2010
26.-	Persuasión Hipnótica, 10 Secretos para una Conferencia de Alto Impacto	03/12/2010
27.-	TEM 001 - De lo Conveniente de ser Feo	14/12/2010
28.-	TEM 002 - El Sinsentido Contemporáneo	01/01/2011
29.-	TEM 003 - Cartas a una Joven Soñadora	14/01/2011
30.-	TEM 004 – Una Leyenda que no Olvide la Historia	28/02/2011
31.-	TEM 005 – La Fortuna de Estar Vivo y La Pobreza de no Saberlo	02/03/2011
32.-	Reportes Invoxx #01 – Cómo ser un Expositor Profesional	11/06/2011
33.-	Reportes Invoxx #02 – Marketing Personal, Cómo Escribir en Redes Sociales	18/06/2011
34.-	El Poder de la Vida Inspirada	24/08/2011
35.-	Si Tu Vida es un Poema Inspirarás al Mundo Poesía Inspiracional	17/09/2011
36.-	Si Viviera Mis últimos Días	12/10/2011
37.-	Cartas a un Nuevo Conferencista	16/11/2012
38.-	Cartas a una Mujer Poeta	14/01/2013
39.-	Filosofía Motivacional	24/03/2013
40.-	Destino, Poema de un Ritual	18/01/2014
41.-	El Poder de la Libertad, Ensayos como Grito e Invitación	22/04/2014
42.-	La Mejor Motivación del Mundo, Una Idea Personal	18/06/2014